

# PLANNING COURS COLLECTIFS

HEURE	SALLE
9h30	<i>Fitness</i>
10h00	<i>Fitness</i>
10h30	<b>Fitness</b>
12h30	<i>Fitness</i>
17h00	
17h45	<i>Fitness</i>
18h00	<i>Fitness</i>
18h00	<i>Fitness</i>
18h30	
18h45	<i>Fitness</i>
	<i>Top Ride</i>
19h15	<i>Fitness</i>
19h30	<i>Fitness</i>
20h00	<i>Fitness</i>
20h15	<i>Fitness</i>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
R Cross	X55	R Pump	OPTIMUM CAF		
					OPTIMUM Megabdos
	Functionnal trainainq	Functionnal trainainq	Functionnal trainainq		R Cross / R Run
Functionnal trainainq	R Pump	FUNCTIONN AL	R Cross		
		R Cross	ZUMBA	PILOXING	
OPTIMUM TAF	R Scult				
		X55	OPTIMUM TAF		
OPTIMUM STEP debutant					
	TOP RIDE			TOP RIDE	
		OPTIMUM TAF	PILOXING		
ZUMBA	OPTIMUM CAF			UBOUND	
		ZUMBA	R DANCE		
X55				X55	